



高雄市三民兒童早期療育通報暨個案管理中心



早期療育半年刊

Ver.107.12

分享的力量 P1

看見希望的曙光 P2

再累 都有我們陪你走下去 P3

P10 聖誕特別企劃

認知及專注小遊戲

本期主題 在家也能輕鬆教 P5

P7 可以讓孩子使用手機嗎?

P13 物品募集與感謝
志工招募 P15

高雄市政府社會局兒童福利服務中心 委託 ◆ 財團法人高雄市私立博正兒童發展中心 辦理

發行人 李政璋
總編輯 張淑雯
主編 湯富閔

編輯小組 莊馥瑄、余函容、黃資雅、鍾秋美、林怡靜、邱雅稜、潘宜佳
地址 高雄市三民區九如一路775號
電話網址 (07) 398-5011 / <http://kschild.pochild.org.tw>

分享的力量

李政璋 | 主任

上一刊的紙本發行沒多久就被索取一空，不只是早療家長有需要，連一般民眾也來索取瞭解，這倒讓我覺得蠻意外的。後來經過瞭解，有些民眾覺得刊物的說明簡單易懂，可以多學一點知識，說不定以後有機會分享給有需要的人。

其實早期療育觀念相較於10年前仍然傳統保守的風氣來說，已經有大幅度的改變了。過去大雞晚啼的觀念深植人心，往往專業人員需要花費很多心思溝通與教育，才能讓家長瞭解發展遲緩及早期療育的重要性。

但隨著早期療育宣導的推廣，有越來越多的民眾開始認識、瞭解發展遲緩兒童只要透過早期療育，就能提升發展能力，甚至進步到同齡發展標準。

0~6歲是早期療育的黃金期，積極的療育與家人的參與才是幫助遲緩兒進步的最佳解方。我很高興看見民眾願意認識正確的早期療育觀念，也期待有越來越多人能夠幫忙宣傳、介紹早期療育，幫助有需要的早療家庭能夠盡快踏出療育的第一步。有您們溫暖的幫忙和參與，天再冷，人心都暖，預祝各位新年快樂！





看見希望的曙光

張淑雯 | 社工督導

轉眼來到了107年尾聲，很高興在過去一整年早療服務推動中，看見許多家長的改變。有的家長說，當我陪孩子一起參加活動時，我才發現自己一直低估孩子的潛力，原以為孩子無法靠自己做到，但放手讓孩子去嘗試時，才發現原來孩子的潛力無限，反而是身為家長的我們處處擔心煩惱，而讓孩子缺乏體驗的機會。也常有家長說自己不懂怎麼教養遲緩兒、或者因為療育資源使用、路途等等的限制而困擾。但我總會借用「優勢觀點理論」向家長們強調-相信自己有能力、有長處、有資源，不要聚焦在問題，不要被困境所侷限，而要看見希望、看見可以選擇的道路，讓復原的能量帶領我們突破問題。

透過中心陪伴這些家長善用資源、培養能力，不只給孩子魚吃，還教家長怎麼釣魚，這樣才能讓家長持續自我成長。我知道這一點點改變，或許無法讓遲緩兒一下子就能增進發展能力，但涓滴成河，靠著點滴累積的努力，終能聚集成改變的力量！

早療的路途或許漫長，但沒有捷徑；進步的過程或許辛苦，但沒有洩氣的時間。新的一年即將來到，欣賞元旦晨曦之美時，也要看見希望的曙光，給予孩子更多的機會。同時，期待社會大眾能夠多認識這些孩子，您的一句問候與鼓勵，都能讓早療家庭感到滿滿的溫暖。



再累 都有我們陪你走下去

黃資雅 | 社工

今年是我進入三民早療個管中心的第一年，如果用一句話來形容的話，大概就是像韓國電視節目-無限挑戰一樣，充實、突破與感動的一年。我在中心除了負責通報及個案管理服務外，還負責了一個讓我覺得壓力很大的「喘息活動」。這個活動發想是因為我們在服務的過程中，發現遲緩兒的家長常常為了孩子的醫療、教育或者是為了家庭及事業等奔波忙碌而缺少了喘息的機會。因此，我們規劃喘息活動讓孩子脫離父母外出輕旅行，家長則能看個電影、喝杯下午茶、做個沙龍，好好的放鬆一下。原以為照著計畫一步一步做就好了，但事情不是憨人想得那麼簡單，從事前的聯繫、規劃到活動當天都有大大小小的突發狀況發生，幸好整個過程有同仁支援及優秀的志工及時神救援，才能讓活動圓滿完成。





這次有一些遲緩兒的手足一起參加活動，我原擔心他們會被彼此思念家人的情緒影響而一同哭泣。但沒想到活動當天，這些遲緩兒的兄弟姐妹不但沒有哭泣，反而會頻頻問照顧自己的志工姊姊：「我妹妹咧？妹妹在哪裡？」或者當弟妹思念家人而哭泣時，會主動安慰及照顧。事後跟家長提起這件友愛手足的事情時，家長一致回應說：「怎麼可能？！在家裡都是他在欺負弟妹的！」，志工姊姊也跳出來證實活動當天雖然兄弟姐妹自己玩得很開心，但仍常關心自己的弟妹是否有狀況，家長聽完後才另眼看待，原來你們也是有兄弟姐妹風範的嘛！

雖然辦理活動時壓力很大，睡也睡不好，但是當整個活動結束，家長來接孩子回去時，跟我說今天去找朋友聊天、在家睡了一覺、夫妻去吃下午茶等等真的很抒壓！甚至有位家長直接以台語說：「五告送！很感謝你們辦了這樣的活動，讓我們這些家長可以有一個短暫的休息機會，真的很謝謝你們。」當聽到家長這樣說時，雖然是一句謝謝，但這句話讓我內心覺得好感動，真的！這句謝謝就夠了！



在家也能輕鬆教

莊馥瑄 | 社工師

前陣子跟一位媽媽會談時，聽到媽媽埋怨地說我白天要忙工作，下班回家要忙家事，治療師又叫我在家要繼續教小孩，哪有這麼多時間？我跟這位媽媽說，我們最需要的不是時間，而是讓時間重疊的方法。

這聽起來似乎很不可思議，但其實也不是什麼超越物理概念的方法，我們只要在日常生活中，將每件事都融入教育中，就能輕鬆運用時間在家教導了。例如：幫孩子洗澡時，可以跟孩子說這個是毛巾、毛巾是綠色的、毛巾是長方形、毛巾可以用來擦乾臉或身體、毛巾放在架子上...。這樣一來，同樣要幫孩子洗澡，但卻可以將洗澡與教育的時間重疊，讓孩子可以學習每個物品的名稱、顏色、形狀、數量、空間、動作、因果順序等，既可幫助孩子學習也可增進親子情誼，真的是一舉兩得。



將教育融入
日常生活中



讓時間重疊 同時增進親子情誼

除此之外，我也跟媽媽說在家教小孩並不是要刻意準備桌子、椅子和教具才能教，我跟媽媽分享一個簡單的活動：準備一些店家的廣告單，然後給孩子一個題目，比如你今天想吃什麼東西？請孩子用安全剪刀將傳單上想吃的圖案剪下並在白紙上拼貼，也可請孩子將特定顏色的圖案做拼貼。這時媽媽就可以很愜意地準備晚餐，當晚餐煮好時，孩子也完成作品了。這個活動除了訓練孩子的認知能力，還可以訓練操作剪刀的精細動作及專注力。

一週後，媽媽帶了孩子的作品來找我，媽媽說我以為在家要花很多時間教，沒想到讓小孩剪剪貼貼也可以玩這麼久。我現在不太擔心在家要怎麼教，反而是比較頭痛去哪裡找這麼多的廣告單給他剪貼呢！我跟媽媽強調，重點不是花多少時間教，哪怕每天只有五分鐘都很足夠，只要生活中多陪伴、教導孩子，那才是醫院跟學校給不了的學習。

可以讓孩子使用手機嗎

劉蓉兒 | 職能治療師

隨著現代社會便利先進的科技發明，智慧型手機幾乎已經是大人們身上必備的配件，我們除了使用它來通訊外，可能還用它來拍照、聽音樂、導航、上網看新聞、查資料.....等等。孩子看著父母使用手機，是不是會對它感到好奇呢？那麼，究竟能不能讓孩子認識、使用手機呢？

首先，我想告訴家長們，孩子從出生、成長的過程中，他的生活、學習的環境都是由父母來給予的，父母在提供他任何的事物前，都有責任要想一想以下2點：

- (1) 提供了這件物品，利是什麼？弊是什麼？
- (2) 隨著孩子的成長、能力發展，您可以分齡化地設計、陪伴孩子一起規劃、應用這件物品，讓它發揮親子互動的功能，而不淪為濫用或替代親子互動的物件保母。

根據以上2點，我們可以一起來想想「手機、平板、電視」這類的3C產品。



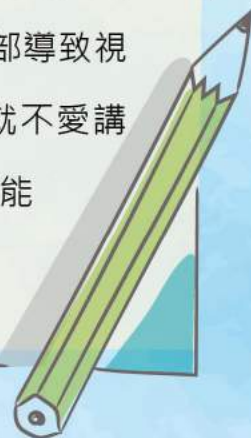
利

它可以放兒歌
聽音樂、撥放
兒童節目或教
育短片、可以
聯繫家人、可
以拍照錄影。



弊

3C產品的藍光能量高，會傷害人的眼睛，尤其6歲以下的幼兒眼睛仍在發育期，倘若大人沒有控管好孩子觀看的距離跟時間，幼兒的眼睛將受到危害，輕則眼睛感到痠麻脹痛，容易哭鬧情緒不穩，重則假性近視、傷害到幼兒清澈的水晶體導致白內障、或傷害黃斑部導致視力模糊。當幼兒著迷於3C世界時，就不愛講話，導致語言發展遲緩，情緒上也可能變得易怒霸道。



美國小兒科醫學學會在2016/10/21針對兒童使用3C產品，提出了五點重要聲明：

- (1) 除了與家人視訊聊天媒體之外，避免讓18個月以下幼兒使用3C產品。若家長想要讓18~24個月幼兒接觸3C產品，也要慎選內容品質，同時要陪伴幼兒一起觀看使用，說明內容讓幼童能夠理解，而非放任幼童自己看。
- (2) 2~5歲的孩子，每天限制使用3C產品時間1小時之內。父母仍要為幼童慎選品質內容，也要陪伴孩子一起觀看，並指導、幫助幼童將媒體素材內容轉換成現實生活的情境。

- (3) 6歲以上孩童，家長一樣要陪伴孩子觀看高品質的媒體素材，也要依據生活習慣來限制使用時間，不能影響到睡眠，活動玩耍時間，以減少因使用3C產品而變成妨礙健康的情況。
- (4) 父母要規劃無3C產品的時間，例如用餐時間或搭車時，以及家中無電子媒體場所，例如臥房。
- (5) 隨著孩子的年齡以及使用電子媒體的情況，父母親要教導孩子有關使用網路的規則以及安全性，包括尊重網友發言……等等。



親愛的家長們，總結以上，我們可以知道，即使使用3C產品也要有親子互動，如此可以降低3C產品帶給孩子的副作用，還能將3C產品轉換成親子互動的媒材。另外，為了保護兒童明亮的眼睛，健全心智、語言的能力發展，對於18個月以下的學步兒，建議父母盡量多陪著從事生活環境中大、小肌肉動作探索的活動，而18個月以上的幼兒使用3C產品時，建議遵守以下原則喔！

- (1) 家長要陪伴使用3C產品
- (2) 保持30公分以上的觀看距離
- (3) 注意環境的明亮度
- (4) 每次觀看10分鐘就要讓眼睛休息10分鐘
- (5) 每天使用3C產品的總時間不能超過1小時

18個月以下幼兒
避免
使用3C產品



Merry Christmas!

認知及專注小遊戲

專注力對於學習成效有一定影響力，同時專注力也是整合複雜資訊、排除干擾的能力。而專注力其實是可以透過簡單的小遊戲來加以訓練，幫助孩子以冷靜、規劃的能力來整併學習資訊，讓孩子的學習成效更棒！



遊戲 I

配對解謎

適合 2 歲以上兒童

請孩子找到特定圖案、顏色、形狀等。家長也可以依照孩子的年紀調整問題難度。例如：請找出圖片中有紅色的物品。



請孩子用彩色筆或蠟筆等
畫出路線，遇到叉路就轉向，
看看哪一條路才能找到寶藏。



部分早療家庭因為經濟限制

難以支持生活所需

或提供孩子基本的學習器具

如您有以下用不到的物品

歡迎您發揮愛心

捐贈給有需要的弱勢家庭使用



物品 募集



麵條、罐頭、料理包、泡麵、餅乾、

沐浴乳、洗髮乳、

彩色筆、蠟筆、兒童繪本、

兒歌CD、兒童玩具



物資捐贈專線 (07) 398-5011分機164 余君社工





感謝早療路上有您陪伴

107年即將結束，
非常感謝支持早療家庭的贊助者與協助者，
有您們的幫助，
讓早療家庭更有動力走下去。

感謝

麵包樹麵包坊 前鎮區天后宮
臺灣臻善人文協會 高雄女中志工隊
宜果國際股份有限公司 不願具名的善心人士
三民早療個管中心志工隊 晶貿食品股份有限公司
趙久如 葉佳瑩 沈佳郁 莊竹君 謝秉克 莊承翰
Muni包包 千大印刷 麥克山丘高雄南屏店

感謝每一個
關心早療家庭的您



志工招募

招募條件

17歲以上具服務熱誠之社區民眾、高中職或大專院校學生。

報名表



服務時間

- 1、平日：
週一至週五
08:30 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00
- 2、假日：
依活動時間為主。

服務項目

- 1、行政庶務：協助行政庶務、文件登打或環境整理。
- 2、日托班照顧：協助老師照顧日托班兒童。
- 3、活動支援：協助假日早療宣導或活動支援。

就決定是你了

你長得好像
You resemble my
我們家的志工！
volunteer very closely !

報名方式

- 1、網路報名：請上網填寫報名表。
(<https://goo.gl/pM2Kjx>)
- 2、親洽報名：週一至週五 08:00 ~ 17:30
親至中心報名。
(高雄市三民區九如一路775號)

Go!